

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΕΠΑΛ
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ 2024**

Θέμα Α

A1.

- α. Λάθος
- β. Σωστό
- γ. Λάθος
- δ. Λάθος
- ε. Σωστό

A2.

- α) 7
- β) 4
- γ) 3
- δ) 5
- ε) 6

A3.

- 1. ε
- 2. γ
- 3. στ
- 4. α
- 5. β

Θέμα Β

B1. Απάντηση σελίδα 69

Όλες οι χημικές αντιδράσεις του οργανισμού μας γίνονται παρουσία νερού. Το νερό:

- Μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά
- Αποβάλλει τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού
- Συμβάλλει στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος.

B2. Απάντηση σελίδα 64

Ένας τρόπος αλλοίωσης των τροφίμων είναι η επαφή τους με το οξυγόνο της ατμόσφαιρας. Το οξυγόνο προκαλεί οξείδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων, με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφών και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής.

B3.

α) Απάντηση σελίδα 79. Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή μετά το μπάνιο, όταν είναι μαλακά. Τα νύχια, που κόβονται βαθιά, συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία.

β) Απάντηση σελίδα 80. Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά γιατί λερώνονται από το περιβάλλον αλλά και από την έκκριση σμήγματος. Η πιτυρίδα δεν είναι αρρώστια. Είναι νεκρά κύτταρα, που αποκολλούνται από το τριχωτό της κεφαλής.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ:

Κτίριο 1: Γραμβούσης 5 & Καγιαμπή, Κέντρο Ηρακλείου, τηλ./fax: 2810 285 726

Κτίριο 2: Λεωφόρος Κνωσού 187, Άγιος Ιωάννης, τηλ: 2810 212 333, www.ena.gr

ΑΘΗΝΑ:

Κτίριο 1: Ησιόδου 18 (Άλιμος-Αγ. Δημήτριος), τηλ.: 2109913433

Κτίριο 2: Θεομήτορος 54 & Αργστολίου 126, τηλ: 2109820561, www.ena.edu.gr

γ) Απάντηση σελίδα 80. Επιβάλλεται η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών, όταν υπάρχει: δυνατός ήλιος, χιόνι, έντονο τεχνητό φως και σε ηλεκτροσυγκολλήσεις μετάλλων.

δ) Απάντηση σελίδα 80. Η πιο απλή πάθηση του αυτιού από τη θάλασσα είναι η εξωτερική ωτίτιδα.

Θέμα Γ

Γ1. Απάντηση σελίδα 43.

- Παρουσιάζεται χαμηλός πυρετός, πονόλαιμος και διόγκωση των λεμφαδένων, που διαρκεί περίπου 20 ημέρες.
- Ο ιός του AIDS έχει απομονωθεί στα λεμφοκύτταρα του αίματος, στο σπέρμα, στις κολπικές εκκρίσεις, στο σάλιο, στα δάκρυα, στον ιδρώτα, στο γάλα, στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό και σε άλλα βιολογικά υγρά.

Γ2. Απάντηση σελίδα 29.

α) Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων. Οι Αρχαίοι Έλληνες μαζί με άλλους γνωστούς λαούς όπως Κινέζοι, Ινδοί, Αιγύπτιοι, Εβραίοι, εφάρμοζαν κανόνες Υγιεινής. Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής.

β) Τον Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.

Γ3. Απάντηση σελίδα 70.

Χημική εξέταση του νερού περιλαμβάνει τον προσδιορισμό:

1. της σκληρότητας,
2. των χημικών ουσιών,
3. των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας.

Από τους παθογόνους μικροοργανισμούς μπορεί να βρεθούν σαλμονέλλες, σιγκέλλες, δονάκιο της χολέρας και παράσιτα (αμοιβάδες, λάμβλιες κ.λπ.).

Θέμα Δ

Δ1. Απάντηση σελίδα 41.

α) Η Σύφιλη οφείλεται στην ωχρά σπειροχάιτη.

β) Το συφιλιδικό έλκος αποτελεί το πρώτο στάδιο της νόσου.

γ) Στο συγγενή τρόπο μετάδοσης της σύφιλης, το έμβρυο μολύνεται από τη συφιλιδική μητέρα του μέσω του πλακούντα, μετά τον 4ο μήνα κύησης.

δ)

- Πρωτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας. Επομένως, μέτρα της πρωτοβάθμιας πρόληψης αποτελούν η χρήση προφυλακτικού κατά τη συνουσία ή η αγωγή υγείας του κοινού.
- Η σύφιλη αποτελεί ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα. Άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα είναι η βλεννόρροια, η ηπατίτιδα Β, C, το AIDS, ο έρπης των γεννητικών οργάνων, τα χλαμύδια.

Δ2.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ:

Κτίριο 1: Γραμβούσης 5 & Καγιαμπή, Κέντρο Ηρακλείου, τηλ./fax: 2810 285 726

Κτίριο 2: Λεωφόρος Κνωσού 187, Άγιος Ιωάννης, τηλ: 2810 212 333, www.1na.gr

ΑΘΗΝΑ:

Κτίριο 1: Ησιόδου 18 (Άλιμος-Αγ. Δημήτριος), τηλ.: 2109913433

Κτίριο 2: Θεομήτορος 54 & Αργστολίου 126, τηλ: 2109820561, www.ena.edu.gr

α) Απάντηση σελίδα 55. Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο αυξάνεται σταδιακά αρχίζοντας από 10 λεπτά και προσθέτουμε 5' λεπτά κάθε μέρα. Άρα, αν την πρώτη μέρα το άτομο ξεκινήσει με 10 λεπτά ηλιοθεραπείας τότε την τέταρτη μέρα ο μέγιστος επιτρεπτός χρόνος ηλιοθεραπείας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 25 λεπτά (την πρώτη μέρα 10, τη δεύτερη μέρα $10' + 5' = 15'$, την τρίτη μέρα $15' + 5' = 20'$ και την τέταρτη μέρα $20' + 5' = 25'$).

β) Απάντηση σελίδα 55. Θα πρέπει η ηλιοθεραπεία να διακόπτεται, όταν υπάρχει ταχυσφυγμία, ερυθρότητα δέρματος και υπερθερμία.

γ) Απάντηση σελίδα 52. Όταν ο οργανισμός αδυνατεί να αποβάλλει τη θερμότητα σε συνθήκες υψηλής θερμοκρασίας του αέρα, υψηλή σχετική υγρασία και ακινησία του αέρα, παρουσιάζεται θερμοπληξία.

δ) Απάντηση σελίδα 52. Ο άνθρωπος διατηρεί τη θερμοκρασία του σώματός του σταθερή ανεξάρτητα από τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος. Αυτό επιτυγχάνεται με το θερμορρυθμιστικό κέντρο, που βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου, και με μηχανισμούς, όπως η αγγειοδιαστολή (διεύρυνση των τριχοειδών του δέρματος) και η αύξηση της εφίδρωσης, όταν υπάρχουν στην ατμόσφαιρα υψηλές θερμοκρασίες

Δ3.

α) Απάντηση σελίδα 101.

Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό. Παρατηρώντας τον πίνακα βλέπουμε ότι το νόσημα Α εμφανίζει πολύ μεγαλύτερη συχνότητα στα άτομα που εργάζονται στη βιομηχανία παρά στο γενικό πληθυσμό (Μεγαλύτερο κατά 6.95 μονάδες). Αντιθέτως, το νόσημα Β παρουσιάζει αμελητέα διαφορά στην συχνότητα μεταξύ των ατόμων που εργάζονται στη βιομηχανία και στο γενικό πληθυσμό. Άρα επαγγελματικό νόσημα μπορεί να χαρακτηριστεί το νόσημα Α.

β) Απάντηση σελίδα 101.

- 1) Το ραδόνιο προσβάλλει τα οστά
- 2) Ο αμιάντος προσβάλλει τους πνεύμονες
- 3) Η ιονίζουσα ακτινοβολία προσβάλλει το δέρμα

γ) Απάντηση σελίδα 101.

Το 1775, για πρώτη φορά ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων, που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσχέου.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ:

Κτίριο 1: Γραμβούσης 5 & Καγιαμπή, Κέντρο Ηρακλείου, τηλ./fax: 2810 285 726

Κτίριο 2: Λεωφόρος Κνωσού 187, Άγιος Ιωάννης, τηλ: 2810 212 333, www.1na.gr

ΑΘΗΝΑ:

Κτίριο 1: Ησιόδου 18 (Άλιμος-Αγ. Δημήτριος), τηλ.: 2109913433

Κτίριο 2: Θεομήτορος 54 & Αργστολίου 126, τηλ: 2109820561, www.ena.edu.gr